NT059/01

CigaSTOP360°®

Identification du produit :

CigaSTOP360°® est un complément alimentaire conçu pour accompagner les fumeurs et consommateurs de tabac (cigarette, cigare, tabac à chiquer, etc.) dans leur projet de sevrage tabagique.
Sa formule associe L-théanine, bisglycinate de magnésium, extrait sec standardisé d'ashwagandha, extrait sec standardisé de *Thermopsis lanceolata* et vitamine B6.
CigaSTOP360°® se présente sous forme de gélules, en boîte de 90 gélules.

Composition :

Composants	Quantité par gélule
Extrait sec standardisé d'ashwagandha	60 mg
L-théanine	50 mg
Magnésium (sous forme de bisglycinate)	25 mg
Extrait sec standardisé de *Thermopsis lanceolata*	1.50 mg
Vitamine B6	0.267 mg

Autres composants (excipients) : Cellulose microcrystalline SIN 460(i), talc alimentaire SIN 553(iii), stéarate de magnésium SIN 470b, gélule halal.

Propriétés et vertus :

Les composants de **CigaSTOP360°®** ont des propriétés et des vertus naturelles pour :
- Contribuer à des fonctions psychologiques normales.
- Contribuer au fonctionnement normal du système nerveux.
- Contribuer à réduire la fatigue.
- Contribuer à un métabolisme énergétique normal.

Conseils d'utilisation :

- La durée du projet de sevrage tabagique est de 2 mois (60 jours).
- Scannez le QR code qui se trouve sur la boîte pour plus d'explications sur la méthode d'utilisation.

Jour 1 à 4	01 gélule chaque 2h	Ne pas dépasser 6 gélules par jour
Jour 5 à 14	01 gélule chaque 2h30	Ne pas dépasser 5 gélules par jour
Jour 15 à 19	01 gélule chaque 3h	Ne pas dépasser 4 gélules par jour
Jour 20 à 24	01 gélule chaque 4h	Ne pas dépasser 3 gélules par jour
Jour 25 à 60	01 gélule chaque 6h	Ne pas dépasser 2 gélules par jour

Remarques :
- Vous devez réduire progressivement le nombre de cigarettes fumées par jour entre les jours 1 à 4.
- À partir du 5ème jour, il est impératif de s'abstenir de fumer durant toute la durée d'utilisation.

Guide d'utilisation :
- **Pour le suivi de vos prises, vous avez le choix entre deux options :**
  Option 1 : Optez pour un suivi digital en utilisant l'application mobile CigaSTOP360° (recommandée).
- **Scannez le QR code qui se trouve sur la boîte pour télécharger l'application et pour visionner nos vidéos explicatives qui vous guideront pas à pas dans votre suivi sur votre smartphone.**
  Option 2 : Complétez chaque jour la fiche de suivi qui se trouve à l'intérieur de la boîte à l'heure de chaque prise.

Effets passagers :

Effets passagers liés au sevrage et qui peuvent apparaître au début du projet de sevrage tabagique :
Maux de tête, vertiges, malaise général, fatigue, difficultés de concentration, troubles du sommeil, anxiété, irritabilité, sautes d'humeur, sécheresse buccale, langue brûlante, baisse d'appétit, vomissements, inconfort digestif, constipation, diarrhée, dyspnée, tachycardie, bradycardie, hypertension artérielle.

Précautions d'utilisation :

- **CigaSTOP360°®** doit être utilisé avec un avis et un suivi médical chez les patients atteints de cardiopathie ischémique, d'insuffisance cardiaque, d'hypertension artérielle, de phéochromocytome, d'athérosclérose et autres maladies vasculaires périphériques, d'ulcères gastriques et duodénaux, d'hyperthyroïdie, de diabète et de schizophrénie, ainsi que chez les adolescents de moins de 18 ans.
- Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.
- Ne pas utiliser en cas d'allergie et/ou d'hypersensibilité à l'un des composants.

Contre-indications :

- Angine de poitrine instable.
- Antécédents récents d'infarctus du myocarde.
- Arythmies cliniquement significatives.
- Antécédents récents d'accident vasculaire cérébral (AVC).
- Grossesse et allaitement.
- **Ce produit ne doit pas être pris en association avec :**
  - Des antituberculeux.
  - D'autres produits de sevrage à base de nicotine.

Conservation :

- Conserver dans un endroit sec, à moins de 25°C.
- Conserver hors de la portée des enfants.
- Éviter l'exposition aux rayons du soleil.
- À consommer de préférence avant la date indiquée sur l'emballage.

Pour plus d'informations veuillez visiter notre site

SCI PHARMA

Un complément alimentaire ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain

Fabriqué par SARL SCI PHARMA Sidi El Zitouni section 05,
Ilot de propriété N°36, El Annasser, Bordj Bou Arreridj.

NT059/01

سيغاستوب 360°

- **تعريف المنتج:**

سيغاستوب360° مكمل غذائي مصمم لمرافقة المدخنين ومستهلكي التبغ (السجائر، السيجار، تبغ المضغ، إلخ...) في مسارهم نحو الاقلاع عن التبغ والتدخين.
تجمع تركيبته بين إل-ثيانين، بيسغليسينات المغنيزيوم، مستخلص جاف موحد من الأشواغاندا، مستخلص جاف موحد من ثيرموبسيس لانسولاتا، وفيتامين ب6.
يأتي **سيغاستوب360°** على شكل كبسولات، في علبة من 90 كبسولة.

- **المكونات:**

المكونات	الكمية في كبسولة
مستخلص جاف موحد من الأشواغاندا	60 مغ
إل-ثيانين	50 مغ
مغنيزيوم (على شكل بيسغليسينات)	25 مغ
مستخلص جاف موحد من ثيرموبسيس لانسولاتا	1.50 مغ
فيتامين ب6	0.267 مغ

مكونات أخرى (سواغات) : سليولوزميكروكريستالين (i)460 SIN ، تلك غذائي (iii)553 SIN ، ستيرات المغنيزيوم 470b SIN، كبسولة حلال.

- **الخصائص والفضائل:**

تتميز مكونات **سيغاستوب360°** بخصائص ومزايا طبيعية من أجل:
- المساهمة في الوظائف النفسية الطبيعية.
- المساهمة في الأداء الطبيعي للجهاز العصبي.
- المساهمة في تقليل التعب.
- المساهمة في عملية الأيض الطبيعي للطاقة.

- **نصائح الاستعمال:**

- مدة مشروع الإقلاع عن التدخين هي شهرين (60 يوم).
- امسح رمز QR الموجود على العلبة للمزيد من التفاصيل حول طريقة الاستعمال.

من اليوم 1 إلى 4	كبسولة واحدة كل ساعتين	لا تتجاوز 6 كبسولات في اليوم
من اليوم 5 إلى 14	كبسولة واحدة كل ساعتين ونصف	لا تتجاوز 5 كبسولات في اليوم
من اليوم 15 إلى 19	كبسولة واحدة كل 3 ساعات	لا تتجاوز 4 كبسولات في اليوم
من اليوم 20 إلى 24	كبسولة واحدة كل 4 ساعات	لا تتجاوز 3 كبسولات في اليوم
من اليوم 25 إلى 60	كبسولة واحدة كل 6 ساعات	لا تتجاوز كبسولتين في اليوم

ملاحظات:
- **يجب تقليل عدد السجائر التي تدخنها يومياً تدريجياً بين اليوم الأول و اليوم الرابع.**
- **إعتباراً من اليوم الخامس، يجب الامتناع تماماً عن التدخين طوال فترة الاستعمال.**

دليل الاستعمال
- **لمتابعة جرعاتك، لديك خياران:**
الخيار 1: اختر المتابعة الرقمية باستخدام تطبيق الهاتف المحمول CigaSTOP360° (المستحسن).
- **امسح رمز QR الموجود على العلبة لتحميل التطبيق ولمشاهدة فيديوهات تشرح لك خطوات المتابعة على الهاتف الذكي.**
الخيار 2: قم بتعبئة بطاقة المتابعة الموجودة داخل العلبة يومياً وفقا لوقت أخذ كل جرعة.

- **الأعراض المؤقتة:**

الأعراض الإنسحابية المؤقتة والتي قد تظهر في بداية مشروع الاقلاع عن التدخين:
الصداع، الدوار، الشعور العام بالمرض، التعب، صعوبة التركيز، اضطرابات النوم، القلق، الانفعال، التقلبات المزاجية، جفاف الفم، حرقان اللسان، انخفاض الشهية، القيء، عسر الهضم، الإمساك، الإسهال، ضيق التنفس، تسرع ضربات القلب، بطء ضربات القلب، ارتفاع ضغط الدم.

- **احتياطات الاستعمال:**

- ينبغي استعمال **سيغاستوب360°** مع استشارة ومتابعة طبية لدى المرضى المصابين بأمراض القلب الإقفارية، قصور القلب، ارتفاع ضغط الدم، ورم القواتم، تصلب الشرايين وغيرها من أمراض الأوعية الدموية المحيطية، قرحة المعدة والاثني عشر، فرط نشاط الغدة الدرقية، مرض السكري، والفصام، إضافةً إلى المراهقين الذين تقل أعمارهم عن 18 سنة.
- لا تتجاوز الجرعة اليومية الموصى بها.
- لا يستعمل في حالة الحساسية و/أو فرط الحساسية لأي من المكونات.

- **موانع الاستعمال:**

- الذبحة الصدرية غير المستقرة.
- اضطرابات نظم القلب ذات الدلالة السريرية.
- تاريخ حديث للإصابة بالسكتة الدماغية.
- الحمل والرضاعة الطبيعية.
- **لا ينبغي تناول هذا المنتج بالتزامن مع:**
  - مضادات السل.
  - منتجات أخرى للإقلاع عن التدخين تحتوي على النيكوتين.

- **الحفظ:**

- يحفظ في مكان جاف، أقل من 25 درجة مئوية.
- يحفظ بعيدا عن متناول الأطفال.
- تجنب التعريض لأشعة الشمس.
- يفضل استهلاكه قبل التاريخ المشار إليه على العلبة.

للمزيد من المعلومات
الرجاء زيارة موقعنا
الإلكتروني

SCI PHARMA

المكملات الغذائية ليست بديلا عن نظام غذائي متنوع ومتوازن ونمط حياة صحي
مصنع من طرف ش ذ م م اس سي أي فارما سيدي الزيتوني قسم 05
مجموعة ملكية رقم 36, العناصر, برج بو عريريج.