



• Identification du produit :

Zinc 10 mg est un complément alimentaire 100% naturel, formulé à base de bisglycinate de zinc (la forme de zinc la plus absorbée).

Il se présente sous forme de comprimés sécables et dispersibles, en boîte de 30.

• Composition :

Composant	Contenu par comprimé
Zinc (sous forme de bisglycinate)	10 mg

Les autres composants (excipients) : cellulose microcristalline, phosphate de calcium, stéarate de magnésium, Silice, croscarmellose.

• Propriétés et vertus :

Les composants du **Zinc 10 mg** ont des propriétés et des vertus naturelles, pour :

- ▶ Contribuer au maintien normal des cheveux, des ongles et de la peau.
- ▶ Contribuer à un fonctionnement normal du système immunitaire.
- ▶ Contribuer à la protection des cellules contre le stress oxydatif.
- ▶ Contribuer à un métabolisme normal des glucides (sucre), des acides gras, protéines.
- ▶ Contribuer à un maintien d'une ossature normale.

• Conseils d'utilisation :

- ▶ Il est recommandé de prendre un (1) à trois (3) comprimé par jour.
- ▶ Afin d'obtenir une absorption maximale, il est préférable de prendre **Zinc 10 mg** le matin à jeun.
- ▶ **Mode d'administration pour les enfants et les personnes ayant une difficulté à avaler :**
 - 1-Dissoudre la dose du **Zinc 10 mg** dans une petite quantité de liquide (eau, jus, lait ou dans le biberon)
 - 2-Remuer avec une cuillère ou agiter le biberon.
 - 3-Boire tout le contenu.
- ▶ **Durée d'utilisation conseillée :** un (1) à trois (3) mois, à renouveler en cas de besoin.

• Grossesse et allaitement :

Zinc 10 mg peut être utilisé chez la femme enceinte ou allaitante en respectant la dose journalière recommandée.

• Précautions d'utilisation :

- ▶ Ne pas utiliser en cas d'allergie et/ou d'hypersensibilité à l'un des composants.
- ▶ Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

• Conservation :

- ▶ Conserver dans un endroit sec moins de 30°C.
- ▶ Eviter l'exposition aux rayons de soleil.
- ▶ Tenir hors de la portée des enfants.
- ▶ A consommer de préférence avant la date indiquée sur l'emballage.

Un complément alimentaire ne substitue pas une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain

Fabriqué par sarl SCI PHARMA Sidi El Zitouni section 05,
 Ilot de propriété N°36, Al Annasser, Bordj Bou Arreridj,



Pour plus
d'informations
veuillez visiter
notre site



زنك 10 مغ

اس سي أي فارما

• تعريف المنتج:

زنك 10 مغ مكمل غذائي 100% طبيعي، يحتوي على بيسغليسينات الزنك (الشكل الأكثر امتصاصا للزنك). يأتي على شكل أقراص قابلة للذوبان والكسر، في علبة من 30.

• المكونات:

المحتوى في قرص	المكون
10 مغ	الزنك (على شكل بيسغليسينات)

مكونات أخرى (سواغات) : سيليلوز ميكروكريستالين، فوسفات الكالسيوم، ستيرات المغنيسيوم، سيليس، كروسكارميلوز.

• خصائص وفوائد:

- تتميز مكونات **زنك 10 مغ** بخصائص وفوائد طبيعية التي تلعب دورا في:
 - المساهمة في الحفاظ على صحة الشعر، الأظافر والجلد.
 - المساهمة في الأداء الطبيعي للجهاز المناعي.
 - المساعدة في حماية الخلايا من الإجهاد التأكسدي.
 - المساهمة في الأيض الطبيعي للكربوهيدرات (السكر) والأحماض الدهنية والبروتينات.
 - المساهمة في الحفاظ على العظام الطبيعية.

• طريقة الاستعمال:

- يوصى بتناول قرص واحد (1) إلى ثلاثة (3) أقراص يوميا.
- للحصول على أقصى قدر من الامتصاص، يفضل تناول **زنك 10 مغ** في الصباح على معدة فارغة.
- كيفية الاستعمال للأطفال و للأشخاص الذين يعانون من صعوبة في البلع:**
 - 1- إذابة جرعة من **زنك 10 مغ** في كمية صغيرة من السائل (ماء أو عصير أو حليب أو في زجاجة).
 - 2- التحريك بالمعلقة أو رج الزجاجة.
 - 3- شرب كل المحلول.
- مدة الاستخدام المنصوح بها: شهر (1) إلى ثلاثة (3) أشهر، مع التجديد حسب الحاجة.

• الحمل والرضاعة:

يمكن استخدام **زنك 10 مغ** لدى المرأة الحامل أو المرضعة مع احترام الجرعة اليومية الموصى بها.

• احتياطات الاستعمال:

- لا يستخدم في حالة الحساسية و/أو فرط الحساسية لأحد المكونات.
- لا تتجاوز الجرعة اليومية الموصى بها.

• الحفظ:

- يحفظ في مكان جاف أقل من 30 درجة.
- تجنب التعرض لأشعة الشمس.
- يحفظ بعيدا عن متناول الأطفال.
- يفضل استعماله قبل التاريخ المبين على العلبة.

للمزيد من
المعلومات الرجاء
زيارة موقعنا
الإلكتروني





• Identification du produit :

Zinc 20 mg est un complément alimentaire 100% naturel, formulé à base de bisglycinate de zinc (la forme de zinc la plus absorbée).

Il se présente sous forme de comprimés sécables et dispersibles, en boîte de 30.

• Composition :

Composant	Contenu par comprimé
Zinc (sous forme de bisglycinate)	20 mg

Les autres composants (excipients) : cellulose microcristalline, phosphate de calcium, stéarate de magnésium, Silice, croscarmellose.

• Propriétés et vertus :

Les composants du **Zinc 20 mg** ont des propriétés et des vertus naturelles, pour :

- ▶ Contribuer au maintien normal des cheveux, des ongles et de la peau.
- ▶ Contribuer à un fonctionnement normal du système immunitaire.
- ▶ Contribuer à la protection des cellules contre le stress oxydatif.
- ▶ Contribuer à un métabolisme normal des glucides (sucre), des acides gras, protéines.
- ▶ Contribuer à un maintien d'une ossature normale.

• Conseils d'utilisation :

- ▶ La prise journalière du **Zinc 20 mg**, varie d'un demi (½) comprimé à un comprimé et demi (1+ ½) par jour.
- ▶ Afin d'obtenir une absorption maximale, il est préférable de prendre **Zinc 20 mg** le matin à jeun.
- ▶ **Mode d'administration pour les enfants et les personnes ayant une difficulté à avaler :**
 - 1-Dissoudre la dose du **Zinc 20 mg** dans une petite quantité de liquide (eau, jus, lait ou dans le biberon)
 - 2-Remuer avec une cuillère ou agiter le biberon.
 - 3-Boire tout le contenu.
- ▶ **Durée d'utilisation conseillée :** un (1) à trois (3) mois, à renouveler en cas de besoin.

• Grossesse et allaitement :

Zinc 20 mg peut être utilisé chez la femme enceinte ou allaitante en respectant la dose journalière recommandée.

• Précautions d'utilisation :

- ▶ Ne pas utiliser en cas d'allergie et/ou d'hypersensibilité à l'un des composants.
- ▶ Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

• Conservation :

- ▶ Conserver dans un endroit sec moins de 30°C.
- ▶ Eviter l'exposition aux rayons de soleil.
- ▶ Tenir hors de la portée des enfants.
- ▶ A consommer de préférence avant la date indiquée sur l'emballage.

Un complément alimentaire ne substitue pas une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain

Fabriqué par sarl SCI PHARMA Sidi El Zitouni section 05,
 Ilot de propriété N°36, Al Annasser, Bordj Bou Arreridj,



Pour plus
d'informations
veuillez visiter
notre site



زنك 20 مغ

اس سي أي فارما

• تعريف المنتج:

زنك 20 مغ مكمل غذائي 100% طبيعي، يحتوي على بيسغليسينات الزنك (الشكل الأكثر امتصاصا للزنك). يأتي على شكل أقراص قابلة للذوبان والكسر، في علبة من 30.

• المكونات:

المحتوى في قرص	المكون
20 مغ	الزنك (على شكل بيسغليسينات)

مكونات أخرى (سواغات) : سيليلوز ميكروكريستالين، فوسفات الكالسيوم، ستيرات المغنيسيوم، سيليس، كروسكارميلوز.

• خصائص وفوائد:

- تتميز مكونات **زنك 20 مغ** بخصائص وفوائد طبيعية التي تلعب دورا في:
 - المساهمة في الحفاظ على صحة الشعر، الأظافر والجلد.
 - المساهمة في الأداء الطبيعي للجهاز المناعي.
 - المساعدة في حماية الخلايا من الإجهاد التأكسدي.
 - المساهمة في الأيض الطبيعي للكربوهيدرات (السكر) والأحماض الدهنية والبروتينات.
 - المساهمة في الحفاظ على العظام الطبيعية.

• طريقة الاستعمال:

- تتراوح الجرعة اليومية من **زنك 20 مغ** من نصف (½) قرص إلى قرص ونصف (+ 1) في اليوم.
- للحصول على أقصى قدر من الامتصاص، يفضل تناول **زنك 20 مغ** في الصباح على معدة فارغة.
- كيفية الاستعمال للأطفال و للأشخاص الذين يعانون من صعوبة في البلع:**
 - 1- إذابة جرعة من **زنك 20 مغ** في كمية صغيرة من السائل (ماء أو عصير أو حليب أو في زجاجة).
 - 2- التحريك بالمعلقة أو رج الزجاجة.
 - 3- شرب كل المحلول.
- مدة الاستخدام المنصوح بها: شهر (1) إلى ثلاثة (3) أشهر، مع التجديد حسب الحاجة.

• الحمل والرضاعة:

يمكن استخدام **زنك 20 مغ** لدى المرأة الحامل أو المرضعة مع احترام الجرعة اليومية الموصى بها.

• احتياطات الاستعمال:

- لا يستخدم في حالة الحساسية و/أو فرط الحساسية لأحد المكونات.
- لا تتجاوز الجرعة اليومية الموصى بها.

• الحفظ:

- يحفظ في مكان جاف أقل من 30 درجة.
- تجنب التعرض لأشعة الشمس.
- يحفظ بعيدا عن تناول الأطفال.
- يفضل استعماله قبل التاريخ المبين على العلبة.

للمزيد من
المعلومات الرجاء
زيارة موقعنا
الإلكتروني



المكملات الغذائية ليست بديلا عن نظام غذائي متنوع ومتوازن وتمتد حياة صحي
مصنح من طرف ش د م اس سي أي فارما سيدي الزيتوني قسم 05

