

SÈCHE CARNITINE

PERTE DE POIDS
ET PHASE DE SÈCHE

4000

BIO-GYM

● Identification du produit :

SÈCHE CARNITINE est un complément alimentaire **100% naturel** de la gamme **BIO-GYM**, conçu pour accompagner les personnes désireuses de perdre du poids et les sportifs pendant la période de sèche de leur programme d'entraînement, formulé à base d'extrait de guarana, de myo-inositol, d'acides aminés, d'oligoéléments, de vitamine C et d'un complexe de 7 vitamines B. Il se présente sous forme de sachet contenant de la poudre, en boîte de 30.

● Composition :

Composants	Contenu par sachet	Contenu par 2 sachets
L-Carnitine (sous forme de tartrate)	2000 mg	4000 mg
Bi-tartrate de choline	600 mg	1200 mg
Extrait standardisé de Guarana	500 mg	1000 mg
Myo-Inositol	250 mg	500 mg
Vitamine C (acide ascorbique)	250 mg	500 mg
Vitamine B3 (Niacine)	24 mg	48 mg
Zinc (sous forme de bisglycinate)	10 mg	20 mg
Vitamine B5 (Pantothénate)	9 mg	18 mg
Vitamine B2 (Riboflavine)	3.2 mg	6.4 mg
Vitamine B6 (Pyridoxine)	3.2 mg	6.4 mg
Vitamine B1 (Thiamine)	2.5 mg	5 mg
Vitamine B9 (Acide folique)	400 µg	800 µg
Vitamine B12 (Cobalamine)	5 µg	10 µg

Les autres composants (excipients) : Maltodextrine, Sodium saccharine, Acide citrique, Sucralose, Arôme orange, Silice.

● Propriétés et vertus :

Les composants de **SÈCHE CARNITINE** ont des propriétés et des vertus naturelles pour :

- ▶ Contribuer à maintenir un métabolisme normal des lipides, acides gras et macronutriments.
- ▶ Contribuer à maintenir un métabolisme énergétique normal.
- ▶ Contribuer à maintenir le fonctionnement normal du système immunitaire pendant et après un exercice physique intense.
- ▶ Contribuer à réduire la fatigue.
- ▶ Contribuer à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

● Conseils d'utilisation :

Le nombre de prises varie d'un (1) à deux (2) sachets par jour, en fonction de votre objectif de perte de graisse et votre niveau d'activité physique et sportif.

- ▶ **Matin** : Un (1) sachet à diluer dans un demi verre d'eau (**100 à 150 ml** selon votre goût), après le repas ou **30 min** avant la séance de sport.
- ▶ **Soir** : Un (1) sachet à diluer dans un demi verre d'eau (**100 à 150 ml** selon votre goût), après le repas ou **30 min** avant la séance de sport.
- ▶ **Comment bien prendre SÈCHE CARNITINE ?**
 - 1- Verser tout le contenu du sachet dans un demi verre d'eau ou une gourde.
 - 2- Bien mélanger le contenu avec une cuillère.
 - 3- Boire le mélange en une seule prise.
- ▶ **Durée d'utilisation conseillée** : Pour un résultat optimal, il est conseillé de prendre **SÈCHE CARNITINE** pendant trois (3) mois, à renouveler en cas de besoin.

● Précautions d'utilisation :

- ▶ Ne pas utiliser en cas d'allergie et/ou hypersensibilité à l'un des composants de **SÈCHE CARNITINE**.
- ▶ Ne pas dépasser la dose journalière recommandée

● Conservation :

- ▶ Conserver dans un endroit sec, moins de 25°C.
- ▶ Eviter l'exposition aux rayons de soleil
- ▶ Tenir hors de la portée des enfants
- ▶ A consommer de préférence avant la date indiquée sur l'emballage.

Un complément alimentaire ne substitue pas une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain

Fabriqué par sarl SCI PHARMA Sidi El Zitouni section 05,
Ilot de propriété N°36, Al Annasser, Bordj Bou Arreridj.

Pour plus
d'informations
veuillez visiter
notre site



● تعريف المنتج:

كر نيتين للتنشيف مكمل غذائي 100% طبيعي من مجموعة **بيو-جيم** مصمم لمرافقة الأشخاص الراغبين في فقدان الوزن والرياضيين خلال فترة التنشيف من برنامجهم الرياضي، مكون من مستخلص الغوارانا، ميواينوزيتول، أحماض أمينية، معادن، فيتامين سي ومجموعة من 7 فيتامينات ب. يأتي على شكل أكياس تحتوي على مسحوق للشرب، في عبلة من 30 كيسا.

● المكونات:

المحتوى في الكيس	المحتوى في الكيسين (2)	المكونات
2000 مغ	4000 مغ	إل-كارنيتين (على شكل تارترات)
600 مغ	1200 مغ	الكولين ثنائي تراترات
500 مغ	1000 مغ	مستخلص موحد من نبات الغوارانا
250 مغ	500 مغ	ميواينوزيتول
250 مغ	500 مغ	فيتامين سي (حمض الأسكوربيك)
24 مغ	48 مغ	فيتامين ب3 (النياسين)
10 مغ	20 مغ	الزنك (على شكل بيسغليسينات)
9 مغ	18 مغ	فيتامين ب5 (البانتوثينات)
3.2 مغ	6.4 مغ	فيتامين ب2 (الريبوفلافين)
3.2 مغ	6.4 مغ	فيتامين ب6 (البيريدوكسين)
2.5 مغ	5 مغ	فيتامين ب1 (الثيامين)
400 ميكروغرام	800 ميكروغرام	فيتامين ب9 (حمض الفوليك)
5 ميكروغرام	10 ميكروغرام	فيتامين ب12 (الكوبالامين)

مكونات أخرى (سواغات) : مالتوديكسترين، الصوديوم ساكارين، حامض الستريك، سكروز، نكهة البرتقال، السيليس.

● خصائص وفضائل:

- تتميز مكونات **كر نيتين للتنشيف** بخصائص ومزايا طبيعية، التي تلعب دورا في:
 - المساهمة في الحفاظ على التمثيل الغذائي الطبيعي للدهون، الأحماض الدهنية والمغذيات.
 - المساهمة في الحفاظ على تمثيل طاقتي عادي.
 - المساهمة في الحفاظ على الأداء الطبيعي للجهاز المناعي أثناء وبعد ممارسة الرياضة البدنية المكثفة.
 - المساهمة في تقليل التعب.
 - المساعدة في حماية الخلايا من الإجهاد التأكسدي.

● نصائح الاستعمال:

- يتراوح عدد الجرعات من كيس واحد (1) إلى كيسين (2) في اليوم، حسب هدفك في فقدان الدهون ومستوى نشاطك البدني والرياضي.
- في الصباح: كيس واحد (1) يتم تخفيفه في نصف كوب من الماء (100 إلى 150 مل حسب الذوق) بعد الأكل أو 30 دقيقة قبل التمرين الرياضي.
- في المساء: كيس واحد (1) يخفف في نصف كوب من الماء (100 إلى 150 مل حسب الذوق) بعد الأكل أو 30 دقيقة قبل التمرين الرياضي.

● كيف يتم تناول كرنيتين للتنشيف؟

- 1- اسكب محتوى الكيس بالكامل في نصف كوب من الماء
- 2- اخلط المحتوى بملقعة.
- 3- اشرب المزيج بالكامل دفعة واحدة.

مدة الاستخدام الموصى بها: للحصول على أفضل النتائج، ينصح بتناول كرنيتين للتنشيف لمدة ثلاثة (3) أشهر قابلة للتجديد حسب الحاجة.

● احتياطات الاستخدام:

- لا يستخدم في حالة الحساسية أو/أو فرط الحساسية لأحد مكونات كرنيتين للتنشيف،
- لا تتجاوز الجرعة اليومية الموصى بها.

● الحفظ:

- يحفظ في مكان جاف أقل من 25 درجة.
- تجنب التعرض لأشعة الشمس.
- يحفظ بعيدا عن متناول الأطفال.
- يفضل استعماله قبل التاريخ الموضح على العبلة.

للمزيد من
المعلومات
زوروا موقعنا
الإلكتروني

